

¿Sabías esto?

La sobreexposición a altos niveles de estrés en una edad temprana puede perturbar el desarrollo normal del cerebro.



El estrés severo y a largo plazo puede ser altamente perjudicial cuando los niños no tienen el apoyo necesario para sobrellevarlo. Estas son algunas maneras de proteger a los niños del peligro de niveles muy perjudiciales de estrés.

- **Demuéstrate cariñoso y sensible hacia los niños que experimentan niveles severos de estrés, y ofréceles tu apoyo.**
- **Brinda un entorno seguro donde los niños se puedan relajar y se sientan protegidos.**
- **Anímalos a practicar cómo manejar niveles bajos y cotidianos de estrés.**
- **Enseña a los niños que tienen el poder de prosperar, incluso bajo niveles extremos de estrés.**



*Better
Brains for
Babies*

¡Tú puedes marcar la diferencia!

www.bbbgeorgia.org