

¿Sabías esto?

¿Experimentar estrés positivo puede en realidad mejorar el desarrollo del cerebro?



Haz que tu niño practique cómo sobrellevar experiencias de estrés cotidianas y a corto plazo.

- No intervengas e intentes “rescatar” a tu niño cada vez que algo salga mal.
- Anima a tu niño a encontrar maneras de resolver problemas y sobrellevar el estrés cotidiano.
- Ayuda a tu niño a practicar sus habilidades de toma de decisiones a fin de que se prepare para confrontar niveles mayores de estrés en la vida.



Better
Brains for
Babies

¡Tú puedes marcar la diferencia!

www.bbbgeorgia.org

Este proyecto fue financiado en parte por la División de Servicios a Familias y Niños del Departamento de Servicios Humanos de Georgia, y la Administración de Asuntos de Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Ley para la prevención y el tratamiento del abuso de menores a nivel comunitario (Community Based Child Abuse Prevention and Treatment Act, CFDA 93.590). Los puntos de vista y las opiniones expresados en este documento pertenecen al autor o autores y no son necesariamente representativos de la posición o las políticas oficiales de la División de Servicios a Familias y Niños del Departamento de Servicios Humanos de Georgia ni de la Administración de Asuntos de Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Ley para la prevención y el tratamiento del abuso de menores a nivel comunitario (Community Based Child Abuse Prevention and Treatment Act, CFDA 93.590).

